



Lentes de contacto blandos. Guía básica de uso para el paciente

Los lentes de contacto son dispositivos médicos que están en contacto directo con la superficie ocular. Estos son hechos sobre medida y permiten corregir diferentes defectos de la refracción como: miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia.

Los lentes de contacto están diseñados para ser usados por cualquier persona independiente de la edad, siempre y cuando el profesional de la visión establezca que el ojo es apto para usarlos.



¿Cómo retirar los lentes de contacto blandos?

1. Siga los pasos 1 y 2 del proceso de postura.

2. Empiece también con el ojo derecho y mantenga el estuche de los lentes abierto y listo con el líquido de conservación. Si nota el ojo un poco seco, aplique unas gotas lubricantes antes de quitárselo.



3. Mire hacia arriba y hale suavemente hacia abajo el párpado inferior con el dedo medio de la mano con la que se pone los lentes.

4. Con el dedo índice deslice el lente hacia la parte blanca inferior del ojo.

5. Apriete con cuidado el lente entre el pulgar y el índice y sáquelo del ojo.

6. Enjuague el lente con solución para lentes de contacto y póngalo en el estuche.

7. Recuerde cambiar diariamente el líquido de conservación.

8. Repita estos pasos con el ojo izquierdo.



Clínica
Clopán 

PBX 604 444 00 90

Cuidados con el lente de contacto

- Comprometerse con el cuidado y seguir las instrucciones dadas por el profesional ya que el resultado y la adecuada adaptación depende de esto.
- Recibir un entrenamiento básico en el proceso de inserción y remoción.
- Seguir las recomendaciones del especialista en cuanto al horario de uso y tiempo de desecho.
- Mantener los lentes de contacto en soluciones de hidratación y lubricación que el especialista le recomiende según el tipo de lente que use.



- Lavarse muy bien las manos antes y después de tener contacto con los lentes ya sea para colocarlos, retirarlos, cambiarles la solución hidratante o cualquier otro tipo de manipulación.

- No usarlos en piscinas, lagos o sitios muy contaminados.
- Evitar dormir con los lentes de contacto y retirarlos en los períodos recomendados por el profesional.
- No compartirlos.
- No usarlos si se tiene un proceso infeccioso o alérgico.



¿Cómo colocar los lentes de contacto blandos?

1. Lave y seque las manos siempre que vaya a manipular los lentes.
2. Colóquese y retírese los lentes sentado frente a un espejo, es importante apoyarse en una mesa y colocar una toalla limpia, por si se cae el lente lo encuentre fácilmente.



3. Coloque en la palma de la mano el lente de contacto. Empiece siempre con el lente derecho. Debe tener los dedos limpios y secos ya que los lentes suelen quedarse pegados en los dedos húmedos.

4. Coloque el lente en la punta del dedo índice de la mano con la que escribe. Con el dedo medio de la otra mano, tire del párpado superior y manténgalo abierto sosteniendo las pestañas para evitar que expulsen el lente.



5. Desplace hacia abajo el párpado inferior con el dedo medio de la mano con la que se está poniendo los lentes.



5. Coloque el lente en la parte blanca inferior del ojo (esclera). También puede mirar fijamente el lente y colocarlo directamente en el centro del ojo (córnea).
6. Mire hacia abajo y suelte los parpados, así el lente se centrará adecuadamente.

