

# Clínica Clofán

VICIADO Supersalud

Síguenos en:



# Anestesia

- ▶ Conducir vehículos.
- ▶ Operar máquinas.
- ▶ Tomar decisiones importantes como firmar documentos, entre otros.

Puede comer gradualmente, dos horas después de la cirugía, en ocasiones pueden presentarse náuseas o vómito. Al comienzo ingiera líquidos suaves: aromática, té, refrescos sin gas, jugos sin leche. Si ha tolerado lo anterior, consuma las comidas a las que esté acostumbrado. Los lactantes pueden recibir leche materna o tomar tetero tan pronto sientan hambre.

En caso de dolor tome los medicamentos formulados por su médico o en su defecto acetaminofén. No consuma aspirina, asawin. Continúe tomando sus medicamentos habituales. Es importante que todo paciente sometido a anestesia general esté acompañado por un adulto las primeras 24 horas después de la cirugía.

## Signos de alarma:

- ▶ Dolor que no mejora con los medicamentos ordenados.
- ▶ Vómito persistente.
- ▶ Inflamación.
- ▶ Ojo rojo.
- ▶ Sangrado.
- ▶ Secreción abundante en el sitio operado.

Dudas o inquietudes al PBX 604 444 00 90 ext. 1043. Lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. sábado de 8 a.m. a 12 m.

DA02-08-29.V2

## Definición de anestesia:

La anestesia es un proceso que conduce a la supresión del dolor o a la inconciencia para permitir la práctica de un procedimiento quirúrgico. El tipo de anestesia se decide de acuerdo a la cirugía (lugar del cuerpo y duración) y según las condiciones del paciente.

## Anestesia general:

Consiste en la aplicación de medicamentos por la vena e inhalados para mantener el cuerpo dormido, evitar el dolor y los movimientos durante la cirugía. Requiere ayuno y la presencia de un médico especialista (anestesiólogo) el cual vigilará las funciones del cuerpo hasta que el paciente despierte nuevamente.

## Anestesia local:

Se realiza aplicando gotas o una inyección en el sitio a operar, generalmente es aplicada por el cirujano sin la presencia del anestesiólogo. El ayuno depende de las instrucciones dadas por el cirujano.

## Anestesia regional:

Se realiza aplicando una inyección la cual anestesia toda la zona a operar (el ojo, el párpado etc). Requiere ayuno y debe ser administrada por un anestesiólogo.

## Sedación:

El paciente tiene deprimido el nivel de conciencia, pero retiene la habilidad de respirar espontáneamente y de responder en forma adecuada a estímulos y órdenes.

## Instrucciones para el día de la cirugía:

- ▶ Debe estar al menos una hora antes de la cirugía y debe venir con un acompañante mayor de edad con disponibilidad de quedarse el tiempo que dure su cirugía y recuperación. Usted debe salir acompañado de la clínica.
- ▶ No aplicarse ningún tipo de maquillaje el día de la cirugía.
- ▶ Tener un ayuno mínimo de 8 horas o el que le indique el anestesiólogo.
- ▶ Asistir a la cirugía con ropa cómoda.
- ▶ Es fundamental que usted conozca el procedimiento que le van a realizar y en qué área de su cuerpo.
- ▶ Suspenda medicinas como omega 3, ginkgo biloba, glucosamina, cranberry, melatonina, okay.
- ▶ Informe a su médico y al anestesiólogo todos los medicamentos que consume.

## Recomendaciones para pacientes intervenidos con anestesia general.

Como los medicamentos que le fueron administrados en cirugía pueden permanecer en su organismo varias horas produciéndole somnolencia, le recomendamos que en las siguientes 24 horas se abstenga de: