

¿Qué es el estrabismo?

El estrabismo es una alteración en que se pierde el paralelismo de los ojos. Estos adoptan una posición distinta a la que requiere una visión binocular normal. La desviación puede ocurrir en cualquier dirección: horizontalmente, hacia dentro (estrabismo convergente), hacia afuera (estrabismo divergente), verticalmente (estrabismo vertical, un ojo desplazado hacia arriba o hacia abajo) o combinaciones de estos tipos.

Normalmente la desviación es evidente, pero hay casos donde la desviación es muy pequeña y no se aprecia. Este tipo de estrabismo puede pasar desapercibido, incluso por los padres quienes comúnmente no lo captan.

Son seis músculos que se insertan en la capa externa del ojo, dos que permiten el movimiento hacia la derecha o izquierda y los otros cuatro mueven el ojo hacia arriba, abajo y en diagonal. La percepción de profundidad se logra cuando los ojos están perfectamente balanceados. Un ojo con estrabismo determina que el cerebro reciba dos imágenes distintas. El cerebro de un niño puede aprender a ignorar esta imagen duplicada (supresión) y a percibir solo la de mejor visión. Esto trae como consecuencia una

pérdida de la sensación de la profundidad y una reducción de la visión del ojo suprimido (ambliopía). Esta disminución funcional del ojo, se produce en un alto porcentaje de casos y puede llegar a ser irreversible si no se trata oportunamente (antes de los 6 a 7 años).



¿Cuáles son las causas del estrabismo?

Aunque no existe una causa única, sino la reunión de varios factores, lo claro es que hay un componente hereditario que influye en la aparición de esta patología que afecta aproximadamente a tres de cada 100 niños en nuestro país. Defectos refractivos como la hipermetropía, infecciones y traumatismos, son otras de las causas conocidas. En los adultos el estrabismo se produce en general, por traumatismos, tumores, enfermedades vasculares, musculares y la tiroides.

¿Cuáles son los síntomas del estrabismo?

Dentro de los síntomas más comunes en los niños están las posiciones anormales de la cabeza para intentar usar los ojos en forma conjunta, la desviación de un ojo y la disminución de la agudeza visual de un ojo respecto a otro (ambliopía). Cuando el estrabismo aparece en edad adulta uno de los síntomas claros es la visión doble (diplopía) y la ausencia de la percepción de las distancias y relieves por la pérdida de la visión binocular.

¿Cuáles son los tratamientos del estrabismo?

El tratamiento busca preservar o recuperar una buena visión y restablecer el equilibrio muscular y paralelismo de los ejes visuales. Para ello existe:

- ▶ Tratamiento médico: en los niños pequeños consiste en aplicar técnicas como tapan o parchar el ojo "bueno" para forzar al "malo" a ver las imágenes y así permitir una mejor visión. Este tratamiento puede incluir el uso de gafas, especialmente en los casos de hipermetropía o cualquier defecto refractivo importante.
- ▶ Tratamiento quirúrgico: en algunos casos, cuando el tratamiento médico no es suficiente y los ojos persisten "desviados" se debe recurrir a la cirugía como complemento. El tratamiento quirúrgico es un procedimiento seguro y efectivo para fortalecer o debilitar los músculos del ojo. La cirugía se puede hacer sobre varios músculos de un ojo o de ambos.

¿En qué consiste la cirugía del estrabismo?

Esta intervención consiste en el acortamiento, retroceso, la fijación posterior, el desplazamiento total o parcial de los músculos responsables del movimiento de los ojos. Tiene como finalidad mejorar el alineamiento de los ejes visuales, permitiendo el desarrollo (o la recuperación) de la visión binocular, pero no mejora la agudeza visual.

Cuidados antes y después de la cirugía.

Los cuidados antes y después de una cirugía de estrabismo son particulares a cada paciente y es necesario que usted siga todo lo indicado por su médico. El día de la cirugía, el paciente debe acudir a Clófán acompañado por algún familiar, cumpliendo todas las indicaciones recibidas sobre ayuno, medicamentos, exámenes preoperatorios y otras que dependerán de la edad e historial clínico de cada paciente. Debe presentarse con una hora de antelación a la cirugía para realizar los trámites de admisión y firmar un consentimiento informado. En el postoperatorio inmediato debe evitar la ingestión de alimentos sólidos y de bebidas gaseosas y cumplir estrictamente con las indicaciones que le entregue su médico tratante.



¿Qué debe esperar de una cirugía de estrabismo?

El beneficio que se espera conseguir es mejorar la visión binocular o su desarrollo y además mejorar la parte estética. Con bastante frecuencia se requiere más de una cirugía para lograr una alineación satisfactoria de los ejes visuales. Aún con una cirugía perfecta, la recuperación puede ser parcial. Un buen resultado quirúrgico inicial puede malograrse con el tiempo, obligando a nuevas intervenciones, a veces muchos años después de la primera.



Riesgos y complicaciones.

Los riesgos de complicaciones en la cirugía de estrabismo son escasos pero existen. La complicación más frecuente es la necesidad de una segunda intervención para lograr los resultados esperados.

Otras complicaciones son:

- ▶ El riesgo más común es la insuficiente o excesiva corrección.
- ▶ Infección postoperatoria: esta complicación es extremadamente rara en la actualidad y se puede evitar con las técnicas de asepsia y con el uso de antibióticos locales postoperatorios en forma de colirios o ungüentos.
- ▶ Reacción alérgica a materiales de sutura o fármacos: esta eventualidad es también muy rara y no es predecible, a menos que el paciente o sus familiares tengan antecedentes de una situación de este tipo, la cual debe ser comunicada al médico tratante con antelación a la cirugía.
- ▶ Perforación escleral durante el paso de los puntos musculares: afortunadamente y aún siendo muy poco frecuente, este hecho no reviste riesgo para el ojo en la gran mayoría de los casos.
- ▶ “Deslizamiento” muscular: consiste en el “despegamiento” del músculo de su nueva inserción, lo que con las técnicas actuales constituye una rareza.



Signos de alarma.

- ▶ Dolor.
- ▶ Ojo rojo.
- ▶ Edema (Hinchazón).
- ▶ Sangrado.
- ▶ Secreción abundante de color verde o café.

Si tiene dudas o inquietudes puede comunicarse al PBX 444 00 90 ext. 1043, uno de nuestros colaboradores lo atenderá de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. - sábado de 8 a.m. a 12 m.

Clínica
Clofán



Estrabismo